

Séminaire du jeudi 5 novembre 2020

Julie Boiché

Les habitudes, pour le meilleur ... et pour le pire.
Illustration sur l'activité physique et la sédentarité



Photo d'identité de Julie en 4 questions....



Thématique de recherche ?



Quels Enseignements ?



Fier d'une réalisation ?



Une Passion ?

Photo d'identité de Julie



Formation & Thématiques de recherche

➤ **Formation initiale** : STAPS, Italien, Psychologie



➤ **Thèse** (2006, Université Joseph Fourier Grenoble 1)
« *Motivation autodéterminée et perceptions de conflit et d'instrumentalité liées au rôle de pratiquant sportif: Relations et influence sur l'engagement sportif* »



➤ Parcours après la thèse

2006-2007	ATER ½ Temps – Université de Nice
2007-2009	MCF - Université de La Réunion
2009-2020	MCF - Université de Montpellier
2014	HDR



➤ Thématique

Déterminants psychosociaux (explicites et implicites) de l'engagement régulier dans un style de vie actif



Enjeux spécifiques à des populations pathologiques

Rôles des outils numériques dans l'évaluation des processus et comportements

Conception et évaluation d'applications visant à modifier les comportements

Photo d'identité de Julie



Enseignements

- **Licence STAPS 1^{ère} année**
Estime de soi et pratiques sportives
- **Licence STAPS 2^{ème} année**
Stéréotypes et pratiques sportives
- **Master STAPS Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive**
Motivation, Méthodologies quantitatives, Statistiques
- **Master STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé**
Changement de comportement
- **Master Sciences Technologies Mouvement**
Modèles hiérarchiques multiniveaux
- **Doctorat Sciences du Mouvement Humain**
Insertion Professionnelle après la thèse

Photo d'identité de Julie



Réalisation

**Membre de l'expertise collective de l'INSERM
« *Activité Physiques : Prévention et
Traitement des maladies chroniques* »**

- Principe du travail collectif de A à Z
- Avancée sur ma connaissance du champ
- Une occasion rare de communiquer aux décideurs

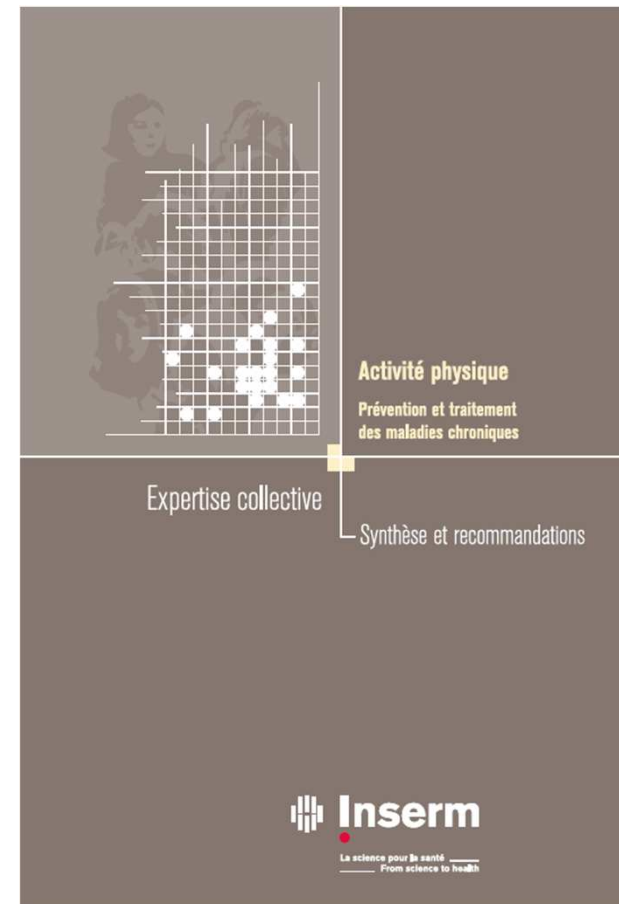


Photo d'identité de Julie



Passionnée par... Le sport évidemment !



Les langues et les voyages

